

1. Wstęp

Jeśli jesteś nieśmiałym mężczyzną i chciałbyś nauczyć się więcej o kobietach, to ta książka jest właśnie dla ciebie. Wielu mężczyzn ma trudności aby przełamać lody i rozpocząć rozmowę z obcymi kobietami, zwłaszcza jeśli są one bardzo atrakcyjne. Często boją się odrzucenia albo tego, że zrobią coś źle lub co najgorsze pośmiewiska. Ale nie musi tak być!

W tej książce znajdziesz wiele praktycznych wskazówek, jak stać się bardziej pewnym siebie i otwartym wobec kobiet. Dowiesz się, jak rozmawiać z nimi bez lęku, jak rozpocząć rozmowę w klubie, internecie czy na ulicy, a także jak zdobywać ich zaufanie i zainteresowanie. Stosując wskazówki zawarte w tej książce poznasz wiele ciekawych osób płci przeciwnej i będziesz czerpać z tego radość. Nie musisz już dłużej tracić szans i rozpamiętywać problemy które niedługo nie będą dla ciebie żadną przeszkodą. Przeczytaj książkę, zacznij dziś stosować te rady i zobacz, jak twoje życie miłosne zacznie się zmieniać na lepsze!

Bardzo ważne jest jednak, abym podkreślił, że ta książka nie zastąpi terapii. Jeśli uważasz, że możesz cierpieć na depresję, masz stany lękowe, ataki paniki lub zastanawiasz się, czy warto skorzystać z terapii, to przestań się zastanawiać, skorzystaj z pomocy specjalisty.

Depresja to poważne schorzenie, które może mieć negatywny wpływ na jakość życia i zdrowie psychiczne. Lekarz lub terapeuta pomoże ci zrozumieć przyczyny depresji i zaproponuje odpowiednie leczenie, takie jak leki lub terapia behawioralna. Nie należy bagatelizować objawów depresji i lekceważyć potrzeby otrzymania pomocy. Zwlekanie z podjęciem leczenia może prowadzić do pogorszenia stanu zdrowia i nasilenia objawów. Dlatego ważne jest, abyś jak najszybciej przełamał strach i udał się do terapeuty lub lekarza psychiatry.

Nawet jeśli masz wątpliwości co do swojego stanu zdrowia psychicznego, to warto jest spróbować ten jeden raz porozmawiać o tych obawach ze specjalistą, który podpowie ci co możesz zrobić i wprowadzi odpowiednią terapię. Gdyby jednak okazało się, że pomoc nie jest wcale ci tak bardzo potrzebna, to tym lepiej. Zamiast się zamartwiać uzyskasz potwierdzenie, że wszystko jest ok.

Może zacząłem bardzo mocnym wstępem, ale tą książkę kupiło wiele osób z problemami, których nie można rozwiązać tą lekturą. Ona przede wszystkim ma nauczyć cię tego jak postępować z kobietami, w jaki sposób zaczynać znajomość i co zrobić żeby czuć się dobrze w ich towarzystwie. Natomiast jeśli uważasz, że życie dla ciebie nie ma sensu, albo wpadasz w panikę kiedy pomyślisz sobie o rozmowie z obcą osobą, wówczas najlepszą drogą jest współpraca ze specjalistą. To naprawdę nie jest nic strasznego.

Dziękuję bardzo za zakup tej książki i za zaufanie jakim mnie obdarzyłeś! Wkrótce przekonasz się, że to była najlepsza decyzja, jaką mogłeś podjąć. Ta książka zmieni twoje życie i dostarczy ci wiedzy, która pozwoli ci rozwiązać wiele problemów. Dzięki niej nauczysz się lepiej radzić sobie z trudnymi sytuacjami i lepiej zrozumieć siebie i innych. Mam nadzieję, że lektura przyniesie ci wiele korzyści tak jak innym mężczyznom!