

Yasmin Boland

Jak działa Księżyc

Praktyczne
wykorzystanie
cykli księżycowych



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

Jak działa Księżyc

Yasmin Boland

Jak działa Księżyc

Słuchaj Radia Hay House na
www.hayhouseradio.com

Praktyczne
wykorzystanie
cykli księżycowych


STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

REDAKCJA: Irena Kloskowska
SKŁAD: Tomasz Pilasiewicz
PROJEKT OKŁADKI: Aleksandra Lipińska
TŁUMACZENIE: Katarzyna Franckiewicz

Wydanie I
BIAŁYSTOK 2019
ISBN 978-83-8171-104-3

Tytuł oryginału: *Moonology: Working with the Magic of Lunar Cycles*

MOONOLOGY
Copyright © 2016 by Yasmin Boland
Originally published in 2016 by Hay House UK Ltd.

© Copyright for the Polish edition by Studio Astropsychologii, Białystok 2016
All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Żadna część tej publikacji nie może być powielana ani rozpowszechniana za pomocą urządzeń elektronicznych, mechanicznych, kopiujących, nagrywających i innych bez pisemnej zgody posiadaczy praw autorskich.



Bądź na bieżąco i śledź nasze wydawnictwo na Facebooku.
www.facebook.com/Wydawnictwo.Studio.Astropsychologii



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
jeszcze lepsze jutro

15-762 Białystok
ul. Antoniuk Fabr. 55/24
85 662 92 67 – redakcja
85 654 78 06 – sekretariat
85 653 13 03 – dział handlowy – hurt
85 654 78 35 – www.talizman.pl – detal
strona wydawnictwa: www.studioastro.pl

Więcej informacji znajdziesz na portalu www.psychotronika.pl

PRINTED IN POLAND

*Olivierowi oraz Louis –
Kocham Was jak stąd do Księżyca i jeszcze dalej!*

*Jak sprawić, aby coś w życiu wyszło
Sekret polega przede wszystkim na wielkim pragnieniu,
aby tak właśnie się stało: następnie na głębokiej wierze i przekonaniu,
że to się może udać: wówczas należy zachować
tę jasno określoną wizję w swojej świadomości i obserwować,
jak realizuje się ona krok po kroku bez cienia wątpliwości
i braku wiary.*

– Eileen Caddy, założycielka Fundacji Findhorn

Spis treści

Wstęp	11
-------------	----

CZĘŚĆ I: NA CZYM POLEGA MAGIA KSIĘŻYCA

Rozdział 1: Żyj w harmonii z księżycem!.....	19
<i>Pragnienie spełnionego marzenia</i>	
<i>10 najważniejszych faktów dotyczących Księżyca</i>	
<i>Korzyści płynące z życia w połączeniu z energią księżycą</i>	
Rozdział 2: Dokonaj transformacji swojego życia zgodnie z fazami Księżyca.....	27
<i>Miesiąc księżycowy</i>	
<i>Poradnik dotyczący korzystania z faz Księżyca</i>	
<i>Najczęściej zadawane pytania: Księżyc i jego fazy</i>	

CZĘŚĆ II: KREOWANIE WYMARZONEGO ŻYCIA Z KSIĘŻYCEM W NOWIU

Rozdział 3: Manifestowanie pragnień z Księżycem w nowiu	51
<i>Na czym polega sekret manifestowania pragnień podczas nowiu Księżyca</i>	
<i>Jak wypowiadać życzenia z Księżycem w nowiu</i>	
<i>Najczęściej zadawane pytania: życzenia wypowiedane z Księżycem w nowiu</i>	

Rozdział 4: Zaplanuj swoje życie z pomocą Księżycy w nowiu	79
<i>W jaki sposób znaki zodiaku „nadają smak” energii Księżycy w nowiu</i>	
<i>Poradnik dotyczący nowiu Księżycy w każdym ze znaków zodiaku</i>	
Rozdział 5: Przewidywanie własnej przyszłości z nowiem Księżycy	105
<i>Znaki zodiaku/ascendent oraz domy horoskopowe</i>	
<i>Poradnik dotyczący nowiu Księżycy w każdym z domów horoskopowych</i>	

CZĘŚĆ III: JAK PRACOWAĆ Z MAGIĄ KSIĘŻYCZA W PEŁNI

Rozdział 6: Przebaczenie oraz wyrażanie wdzięczności przy pełni księżyca.....	185
<i>Dlaczego przebaczenie ma kluczowe znaczenie przy manifestowaniu pragnień</i>	
<i>Istota wdzięczności</i>	
Rozdział 7: Jak wykorzystać pełnię księżyca przy planowaniu własnego życia.....	193
<i>Poradnik dotyczący pełni księżyca w każdym ze znaków zodiaku</i>	
Rozdział 8: Przewidywanie własnej przyszłości z Księżycem w pełni	209
<i>Poradnik dotyczący pełni księżyca w każdym z domów horoskopowych</i>	
<i>Najczęściej zadawane pytania: pełnia księżyca</i>	

CZĘŚĆ IV: JAK ŻYĆ ŚWIADOMIE Z UWZGLĘDNIENIEM KSIĘŻYCA CODZIENNEGO

Rozdział 9: Gdzie znajduje się księżyc codzienny?	247
<i>Poradnik dotyczący księżyca codziennego w każdym ze znaków zodiaku</i>	
Rozdział 10: Życie w bliskości i bezpośrednim połączeniu z energią księżyca	263
<i>Poradnik dotyczący przebywania księżyca codziennego w każdym z domów horoskopowych Najczęściej zadawane pytania: księżyc codzienny</i>	
Wnioski	277
Załącznik A – Cztery bardziej zaawansowane techniki przewidywania przyszłości	279
Załącznik B – Skrócona wersja przewodnika po domach horoskopowych oraz znakach zodiaku	289
Załącznik C – Kosmiczne dodatki	293
Załącznik D – Nazwy pełni księżyca	301
Załącznik E – Kwadry Księżyca	305
Bibliografia	311
Źródła	313
Zgoda na zamieszczenie informacji i materiałów	315
Informacje o Autorce	317

Wstęp

Księżyc jest najstarszą świątynią Ziemi, kryjącą moc niezliczonych modlitw od zarania dziejów... dzwonem, którego dźwięk przenosi nas na Matczyną tąkę, na której ciało i dusza spokojnie mogą się napić.

– Dana Gerhardt, *Mooncircles*

Czy uwierzyłbyś mi, że księżyc może służyć jako niezmiernie prosty zegar astrologiczny, mogący torować drogę do nadania twojemu życiu wymarzonego kształtu?

Otóż tak – może. Skąd mi o tym wiadomo? Ponieważ sprawdziło się to w przypadku moim oraz setek, a nawet tysięcy moich czytelników w ciągu ostatniej półtorej dekady mojego pisania o manifestowaniu pragnień z uwzględnieniem księżyca na mojej stronie www.moonology.com. A teraz, w chwili czytania oraz rozpoczęcia stosowania praktyk oraz informacji zawartych w niniejszej książce, sprawdzi się to również w twoim przypadku: możesz przeistoczyć się w potężnego manifestatora, wykorzystując do tego potencjał księżyca.

Traktowanie księżyca jako narzędzia do kształtowania naszego wymarzonego życia wymaga spełnienia dwóch prostych warunków: musimy zapoznać się z cyklami księżycowymi oraz zrozumieć podstawowe zasady manifestowania

pragnień. Książka ta pokaże ci sposób realizacji obu tych założeń.

Jeśli zacząłeś już swoją przygodę z manifestowaniem, ale okazało się, że niewiele rzeczy się do tej pory spełniło, to równie dobrze informacje zawarte w niniejszej książce będą mogły stanowić brakujące ogniwo, którego potrzebujesz. Wskażą ci one sposoby pracy z energiami księżyca, które napełnią obficie mocą twoje pragnienia oraz marzenia.

Manifestowanie z wykorzystaniem cykli Księżyca jako astrologicznego zegara niewyobrażalnie potęguje nasze szanse na to, abyśmy stali się znakomitymi, świadomymi twórcami oraz rozważnymi manifestatorami.

Nie musisz być przy tym specjalistą w dziedzinie astrologii. Co więcej, nie musisz nawet wierzyć w astrologię ani też posiadać wiedzy z matematyki czy też astronomii. Praca z księżycem jest naprawdę bardzo łatwa i nie ma przy tym przymusu wnikliwego poszukiwania odpowiedzi na pytania „jak?” i „dlaczego?”. Niemal każdej nocy możemy przyglądać się księżycowi znajdującemu się nad nami. Jesteśmy związani z nim, a on jest związany z naszą planetą. To jest wszystko, co powinniśmy wiedzieć na początek. Jest to wiedza stanowiąca nasz punkt wyjścia.

Sekretna wiedza polega na tym, by wypowiadać życzenia oraz podejmować postanowienia w harmonii z cyklami Księżyca. W ciągu tych wszystkich lat otrzymałam setki e-maili od osób informujących mnie o odniesionym przez nie sukcesie przy manifestowaniu swoich celów dzięki regularnemu „zasiewaniu ziarenek” swoich pragnień z Księżycem w nowiu. Mam nadzieję, że dzięki tej książce uda mi się przekazać wiedzę niezbędną do osiągnięcia tego sukcesu również tobie.

Dowiesz się z niej, w jaki sposób oraz dlaczego wypowiadanie życzeń podczas nowiu Księżyca sprawdza się (a na-



prawdę tak się dzieje), oraz jakie znaczenie ma przy tym pełnia księżyca, która działa jako druga siła napędowa w tym procesie. (Właściwie dzieje się tak, że każda praca nad sobą przy pełni księżyca przyda się dwa tygodnie później, przy manifestowaniu marzeń w czasie nowiu Księżyca).

Dowiesz się również, w jaki sposób najlepiej wykorzystać każdy nów oraz pełnię księżyca w zależności od znaku zodiaku, w którym one wystąpią. Poznasz także sposób wydedukowania, na którą część twojego diagramu horoskopu wpływa każdy nów oraz pełnia księżyca. Informacje te mogą stanowić źródło prognozowania oraz przewidywania tego, co może cię czekać w ciągu kolejnych tygodni.

Podział i organizacja książki

Niniejsza książka została przeze mnie podzielona na cztery części.

Część I zawiera wprowadzenie do idei życia w harmonii z księżycem oraz przedstawia ogólny zarys ośmiu jego głównych faz. Zrozumienie tychże faz, z których każda podlega pewnemu rytmowi, oraz kluczowych czynności do wykonania podczas każdej z nich okaże się prawdziwym skarbem odnalezionym na ścieżce twojego życia. Gdy już nauczysz się tańczyć w rytmie księżyca, zdasz sobie sprawę, że twoje życie zacznie płynąć z większą łatwością: poczujesz się tak, jakbyś złamał jakiś sekretny kod.

Część II jest w pełni poświęcona zagadnieniu związanemu z nowiem Księżyca. Podejmuje ona temat wypowiedzianych życzeń – jak należy to robić i dlaczego to się sprawdza. Przedstawiłam w niej powody, dla których powinniśmy stosować dane praktyki co cztery tygodnie do końca naszego życia!

Oznacza to również korzystanie z informacji odnośnie do tego, w jakim znaku zodiaku znajduje się nów Księżycy. Uzbrojony w taką wiedzę możesz zacząć pracować z motywami oraz energiami każdej lunacji. Jest to niezwykle potężny proces i nie trzeba przy tym posiadać żadnej wiedzy astrologicznej.

Ponadto w części dotyczącej nowiu Księżycy pokazuję krok po kroku sposoby szybkiego oraz łatwego znajdowania miejsca występowania nowiu Księżycy w danym miesiącu w naszym *osobistym diagramie horoskopowym*. Każdego miesiąca nów Księżycy pojawia się w części twojego diagramu horoskopu zwanej domem. Poznasz tego efekt i następstwa oraz dowiesz się, czego będzie można się dzięki temu spodziewać.

Nauczysz się również korzystać z energii nowiu Księżycy do polepszenia swojego życia poprzez kontakt z Archaniołami oraz Boginiami; w jaki sposób pobudzić czakry oraz wiele innych aspektów. Idea polega na tym, że można kreować, planować oraz snuć przewidywania dotyczące naszego życia, wykorzystując do tego nów Księżycy jako pewnego rodzaju regulator czasu.

Część III w centrum zainteresowania stawia pełnię księżycy. Podczas tej fazy księżyc nie tylko wygląda pięknie, posyłając nam swoje tajemnicze promienie. Pełnia księżycy łączy się również ze wzmożonym odczuwaniem emocji, toczącą się walką przypominającą wewnętrzne przeciągnięcie liny w naszym życiu, osiągnięciem pewnego punktu kulminacyjnego oraz uwolnieniem od wszystkiego, co negatywne. W tej części pokażę ci najlepszy sposób na wykorzystanie energii pełni księżycy podczas jego wędrówki przez każdy ze znaków zodiaku. Przyjrzymy się również mocy przebaczenia oraz wyrażania wdzięczności podczas pełni księżycy oraz tego, w jaki sposób prowadzi to z kolei do wzmocnienia naszych życzeń formułowanych podczas nowiu.



Co więcej, zobaczysz, w jaki sposób pojawienie się pełni księżyca w danym znaku można wykorzystać do wspierania wszelkich naszych starań, mających na celu życie świadome oraz w harmonii ze Wszechświatem. Dowiesz się również, w jaki sposób określić, w której części naszego własnego diagramu horoskopu znajduje się pełnia księżyca w każdym miesiącu oraz jakie ma to dla nas znaczenie.

Część IV podejmuje temat księżyca codziennego. Jeśli staniesz się oddanym zwolennikiem życia w rytmie księżyca, to w regularny sposób będziesz zastanawiać się nad miejscem jego przebywania. Ta część książki pomoże ci dostrzec, jakie znaczenie ma dla nas księżyc codzienny. Poznasz istotę energii wyzwanej przez księżyc codzienny oraz dowiesz się, w jaki sposób można ją wykorzystać.

Po drodze zapoznaję cię również z pojęciem zaćmienia, które pojawia się w zależności od nowiu oraz pełni księżyca, oraz z pojęciem węzła księżycowego. Przy mocnym wpływie zaćmienia na nasz horoskop może dojść do wydarzeń zmieniających życie (zaufaj mi: doświadczyłam tego na własnej skórze)! Nauczysz się również planować za pomocą sporządzonego dwunastomiesięcznego księżycowego planera, co pomoże ci w pracy nad sobą każdego miesiąca w sposób praktyczny i magiczny zgodnie z fazami Księżyca. Tak więc w ciągu roku popracujesz w zasadzie nad każdym aspektem swojego życia, któremu należy poświęcić uwagę.

Wszystkie te zagadnienia zostały przedstawione w najłatwiejszy z możliwych sposobów. Ponadto, stosownie do sytuacji, zamieściłam również odnośniki do mojej strony internetowej, na której znajdziesz dalsze informacje na dany temat z możliwością pobrania arkuszy pracy. Ma to na celu uproszczenie procesu przyswajania wiedzy.

Zapraszam więc na pokład: kierunek – Księżyc!

Część I

Na czym polega magia księżyca

*Wielu rozmyślnych manifestatorów nie zdaje
sobie sprawy z tego, że rozpoczęcie
procesu manifestowania w czasie nowiu Księżyca
radikalnie zwiększa szanse
spełnienia się naszych marzeń.*

Rozdział 1

Żyj w harmonii z księżycem!

Pozwól, że zacznę od opowiedzenia mojej ulubionej historii związanej z manifestowaniem pragnień podczas nowiu Księżyca. W tym celu muszę cofnąć się do czasu, gdy byłam trzynasto-czternastoletnią dziewczynką, dorastającą w mieście Hobart w australijskim stanie Tasmania. Dla tych, którzy nie słyszeli o tym miejscu, dodam tylko, że Tasmania jest wyspą położoną na południowym krańcu świata, na południe od kontynentalnej części Australii. Jediną rzeczą, która dzieli ją od Antarktydy, jest masa *bardzo* wzburzonej wody oraz lodowatego powietrza. Uwierz mi, wiem coś o tym: pływałam tym szlakiem!

Pragnienie spełnionego marzenia

W tamtym czasie moim największym marzeniem było opuszczenie Tasmanii i zamieszkanie w Paryżu, we Francji. Ściany mojej sypialni ozdobiłam zdjęciami Paryża; czytałam

francuską poezję oraz słuchałam francuskiej muzyki. Pierwszym daniem, które nauczyłam się przygotowywać, była Quiche Lorraine (tarta lotaryńska) ponieważ... no cóż – było to danie francuskie! W pewnym momencie udało mi się zdobyć paczkę papierosów Gauloises – nie miałam zamiaru ich palić, tylko użyć ich jako kadzidełek w swoim pokoju, wyobrażając sobie przy tym, że jestem Paryżanką siedzącą w delikatnie oświetlonej kafejce położonej w dzielnicy Latin Quarter z muzyką jazzową. (Niestety moja mama poczuła zapach papierosów i oczywiście pomyślała o najgorszym, przez co popadłam w prawdziwe tarapaty).

Przenosimy się szybko o wiele lat naprzód. Zdobyłam dyplom z dziennikarstwa i udałam się na tydzień do Paryża, ponieważ mój przyjaciel dał mi klucze do swojego mieszkania na czas swojego urlopu spędzanego w Australii. Nie była to pierwsza podróż do mojego wymarzonego miasta – absolutnie – jednak wtedy to po raz pierwszy odwiedziłam je jako osoba dorosła. Po raz pierwszy również odbyłam tę podróż samotnie.

Tak się złożyło, że przybyłam do Paryża w czasie nowiu Księżyca. Naturalnie udałam się więc prosto pod Wieżę Eiffla, by wypowiedzieć swoje życzenia w tym właśnie czasie. Pomyślałam wówczas, iż wysoka iglica byłaby idealnym przewodnikiem moich pragnień wysyłanych ku niebiosom. I tak też się stało.

Tego dnia wypowiedziane przeze mnie życzenia odzwierciedlały moje pragnienie pozostania w Paryżu przez o wiele dłuższy czas niż tylko tydzień. Byłam wówczas singielką i pracowałam jako pisarka – wolny strzelec. Oznaczało to, że mogłam wykonywać swoją pracę na laptopie praktycznie z każdego miejsca na ziemi pod warunkiem, że miałabym w nim zapewniony dostęp do Internetu – oraz odpowiedni paszport. Jako że znajdowałam się już w Paryżu i wszystkie



te rzeczy działały na moją korzyść – *dlatego, do licha, miałybym więc opuścić to miejsce!* Po wypowiedzeniu swoich życzeń zaczęłam kierować się do mieszkania mojego przyjaciela. Przechadzając się o zmroku pięknymi ulicami stolicy Francji, słyszałam swój wewnętrzny głos mówiący bardzo wyraźnie: – Tak: ja już tu mieszkam!

– *Ha!* – Pomyślałam sobie. – *Dziwne, że w mojej głowie pojawiają się takie myśli!* – A jednak dokładnie tak się stało. Następnego dnia zauważyłam ręcznie sporządzone ogłoszenie o mieszkaniu do wynajęcia w jednej z najbardziej eleganckich dzielnic Paryża, niedaleko miejsca, w którym się zatrzymałam. Umówiłam się na spotkanie z jego uroczą właścicielką (dowiedziałam się później, że była nią europejska księżniczka), która pokazała mi mieszkanie. Było idealne; jedyny „szkopał” polegał na tym, że mąż właścicielki mieszkania miał tuż przy kuchni swoją ciemnię fotograficzną, do której od czasu do czasu para chciała mieć dostęp. Z tego powodu czynsz wynosił *połowę* kwoty, którą normalnie trzeba by było zapłacić za mieszkanie w tej niezwyklej części miasta, tuż przy Bulwarze św. Michała.

Sprawę ułatwiał ponadto fakt, że właścicielka oraz jej mąż doskonale posługiwali się językiem angielskim, więc byliśmy w stanie komunikować się ze sobą bez najmniejszego problemu (ja musiałam jeszcze trochę popracować nad swoim francuskim, którego uczyłam się na uniwersytecie). Zaproponowali mi wynajęcie danego apartamentu, a ja oczywiście od razu odpowiedziałam: *Oui!* Tym właśnie sposobem zamieszkałam w Paryżu, w którym spędziłam kolejne dwa i pół roku swojego życia.

Czy stało się więc tak jedynie za sprawą mojego *pragnienia* życia w Paryżu? Niezupełnie. Chodziło raczej o to, że *marzyłam* o mieszkaniu w tym miejscu, a później *podjęłam pewne kroki*, by mogło się ono spełnić (uczyłam się języka francu-

skiego oraz wybrałam się do tego miasta). Co więcej, dokonałam pełnej krystalizacji swoich marzeń poprzez wypowiedzenie życzeń pod Wieżą Eiffla. Chcę przez to powiedzieć, iż na każdym kroku coś manifestujemy. Nie możemy nic na to poradzić. Marzysz (czy martwisz się) o tym, że twoje życie ulegnie pogmatwaniu? Tak też może się stać. Marzysz o życiu w Paryżu? To również może się spełnić. Moje marzenia o Paryżu stały się moją rzeczywistością.

Parę godzin po podpisaniu umowy o wynajem mieszkania pewien nieznajomy, którego spotkałam w kafejce, powiedział mi: – *Vous avez faites un miracle!*, Dokonała pani cudu! – Podobno nie należy do rzeczy najłatwiejszych znalezienie przez obcokrajowca apartamentu do wynajęcia tuż po przybyciu do Paryża, a do tego w tak przystępnej cenie i to w najbardziej eleganckiej części miasta.

W moim przypadku wszystko to potoczyło się zupełnie bezproblemowo: prawie tak, jakbym swoim marzeniem utarowała sobie drogę do jego spełnienia. Realizowało się ono i wszystko wydawało się przebiegać w naturalny sposób... a gdy coś dzieje się naturalnie, wówczas zaczynają działać się cuda!

10 najważniejszych faktów dotyczących Księżyca

Zanim przejdziemy do kolejnych tematów, poniżej znajdują się pewne bardzo ważne fakty astrologiczne i nie tylko. Wiedza ta przyda się nam przy spojrzeniu na kolejno przedstawiane zagadnienia z innego punktu widzenia.

1. Księżyc znajduje się w odległości 384 400 km od Ziemi, a jego promień wynosi 1 737 km.
2. Podróż na Księżyc astronautów misji Apollo 11 z 1969 r. (w której brał udział m.in. Buzz Aldrin oraz Neil Arm-



- strong) oraz kolejnych pięciu misji Apollo trwała około trzech dni. Sondzie kosmicznej NASA o nazwie New Horizons – która minęła orbitę Księżyca w drodze do Plutona – udało się pokonać tę odległość w 2006 r. w niecałe dziewięć godzin. Niemniej jednak sonda ta wówczas przelatywała jedynie obok Księżyca i nie musiała zwałniać i podchodzić do lądowania.
3. Wiek Księżyca szacuje się na około 4,527 miliarda lat: mniej więcej w tym samym czasie powstała Ziemia.
 4. Najbardziej popularna teoria naukowa starająca się wyjaśnić pochodzenie Księżyca głosi, że powstał on ze szczątków wyrzuconych na orbitę w momencie zderzenia nowonarodzonej Ziemi z inną planetą wielkości Marsa.
 5. Księżyc krąży wokół Ziemi, podobnie jak Ziemia krąży wokół Słońca.
 6. Wędrówka księżyca przez wszystkie 12 znaków zodiaku trwa około 30 dni. W każdym znaku przebywa on przez nieco ponad dwa dni.
 7. Pełnia księżyca następuje po dwóch tygodniach od nowiu. Tak więc po dwóch tygodniach od nowiu nastąpi pełnia, po kolejnych dwóch tygodniach nów, a po następnych dwóch tygodniach ponownie pełnia itd.
 8. Astrologowie posługują się pojęciem „lunacji”, odnosząc się do nowiu bądź do pełni księżyca. Tak więc możemy powiedzieć, że np. następną lunacją będzie pełnia Księżyca w znaku Barana.
 9. W astrologii głównymi aspektami, którymi rządzi księżyc, są: emocje, jedzenie, dom, instynkty, matka, potrzeby, piersi, pielęgnacja, kobiecość, przeszłość, korzenie, bezpieczeństwo oraz podświadomość.
 10. Księżyc wyzwała moc planet podczas swojej wędrówki przez kolejne znaki zodiaku, w związku z czym można go uznać za wielki astrologiczny regulator czasu.

Jednak dla osiągnięcia naszych celów o wiele większe znaczenie z punktu widzenia astrologii mają aspekty, z którymi związany jest księżyc. Należą do nich: uczucia, emocje, matki, wychowanie, wspomnienia, kobiecość, Bogini, czarownice, dzieciństwo, cykle, odżywianie, dziedzictwo, nawyki, wrażliwość, nastroje, wahania, podświadomość, chłonność, życie domowe, publika, karmienie, pielęgnacja, dom, potrzeby i wiele innych rzeczy.

Korzyści płynące z życia w połączeniu z energią księżyca

W miarę poznawania kolejnych praktyk opisanych w niniejszej książce myślę, że bardzo szybko zauważysz, jak wielką jest potęgą życia w harmonii z księżycem – poprzez wypowiedanie życzeń podczas nowiu oraz uwalnianie się od pewnych emocji i przebaczenie w czasie pełni (więcej informacji na temat tych procesów znajduje się w kolejnych rozdziałach). Zobaczysz również, jak niesamowita jest praca ze znakiem zodiaku, w którym znajduje się nów i pełnia, oraz spostrzeżenia wynikające z wiedzy na temat obszarów naszego osobistego horoskopu, na które nów i pełnia oddziałują. Po niedługim czasie prawdopodobnie sam zaczniesz odliczać dni do kolejnej lunacji.

Jeśli podążasz duchową ścieżką (to, że właśnie czytasz niniejszą książkę na to wskazuje), życie w harmonii z księżycem okaże się magią w czystej postaci. Dla przykładu księżyc przypomina nam, że na życie składa się o wiele więcej czynników niż tylko sprawy, którymi zajmujemy się w ramach naszej codzienności. Spójrz tylko na niego! Księżyc jest pozornie błyszczącym obiektem unoszącym się wysoko na niebie. Nawet gołym okiem można podziwiać jego zdumiewający wygląd. (Gorąco polecam obserwację księżyca przez



teleskop, jeśli do tej pory nigdy tego nie robiłeś. *Jest to fenomenalne doświadczenie, w pełnym tego słowa znaczeniu*).

Obserwacja księżycy z miesiąca na miesiąc, z roku na rok sprawi, że zaczniesz poruszać się w jego rytmie i zgodnie z jego cyklami – pomoże przypomnieć ci o tym, że jesteśmy częścią czegoś znacznie większego; że jesteśmy dziećmi Wszechświata. Jesteśmy gwiazdny pyłem. Jesteśmy czymś o wiele, wiele większym niż tylko istotami, które z wielkim trudem dostają się środkami komunikacji publicznej do pracy, a jak już dotrą na miejsce, to rywalizują z innymi o awans.

Jesteśmy czarodziejami na naszej drodze ku oświeceniu. Żyjemy w jedności z niebiosami oraz wszystkim tym, co leży ponad i poza nimi, i mimo że nie jesteśmy w stanie obserwować i podziwiać nieba w pełnej okazałości czy też nawet poświęcić więcej czasu na zachwycanie się przyrodą, to przez połączenie się z energią księżycy możemy połączyć się ponownie z tym, co boskie – z naszą boską cząstką własnego ja oraz z kosmosem.

Żyjąc zgodnie z cyklami Księżyca, zaczniesz tym samym łączyć się z energią kosmosu i naturą. My, ludzie XXI wieku, przejawiamy tendencję do życia w oderwaniu od niej. Oczywiście nie każdy mieszka w mieście i godzinami przesiaduje w sztucznie oświetlonym pokoju, np. przed ekranem komputera. Jednakże wielu z nas właśnie tak spędza większość czasu, prawda? Wyjście na świeże powietrze oraz obcowanie z naturą w postaci obserwacji tajemniczego księżycy jest prawdziwym remedium.

Księżyc można obserwować z pobliskiego parku lub ze swojego ogrodu. Jeśli nie posiadamy ogrodu, możemy to robić z balkonu. Jeśli nie mamy natomiast ogrodu czy balkonu, to możemy mu się przypatrywać z ulicy bądź okna swojego domu. Pamiętam, gdy po raz pierwszy mogłam przyglądać się przybierającemu księżycowi każdego wieczoru, każde

nocy, aż do nastania pełni. Nocowałam wówczas w jednym z domków na plaży w Tajlandii. Niebo było czarne, a malujący się na nim księżyc zapierał dech w piersi.

Obecnie, przy zbliżającej się pełni, uwielbiam brać „księżycową kąpiel”, rozkoszując się blaskiem księżyca oraz chłonąc każdy promień spadający w moim kierunku. Towarzyszy mi wówczas mój syn, którego pragnę zapoznać z magiczną stroną księżyca. Chciałabym zaznaczyć, że pełnia księżyca jest najlepszym czasem na oczyszczenie biżuterii z wszystkiego, co negatywne: połóż ją wówczas gdzieś na wierzchu (w bezpiecznym miejscu).

Życie w harmonii z księżycem jest wspaniałym rodzajem dyscypliny, która wprowadza pewną systematyczność w nasze życie. Wypowiadając życzenia podczas nowiu, zaczniesz manifestować swoje marzenia. Już sam ten fakt oznacza, że, podobnie jak ja, możesz zacząć wierzyć, iż nów kryje w sobie pewną moc. A jeśli chodzi o pełnię, czyli czas, kiedy pewnym rzeczom pozwalamy odejść... to chyba oczywiste, prawda? Musimy wówczas uwolnić się od wszystkiego, co toksyczne oraz negatywne – i musimy czynić to w sposób regularny.

Rozdział 2

Dokonaj transformacji swojego życia zgodnie z fazami Księżyca

W moim przypadku najważniejszy aspekt życia w harmonii z księżycem polega na zyskaniu świadomości, w jakim miejscu znajduje się on podczas cyklu lunarnego, w każdym momencie miesiąca. Zacznijmy więc pracę z księżycem w najogólniejszy z możliwych sposobów – od zapoznania się z jego ośmioma *fazami*. Całkiem możliwe, że dane informacje odmienią twoje życie!

Z pewnością znasz już nazwy przynajmniej dwóch z ośmiu faz Księżyca – pełnię oraz nów.

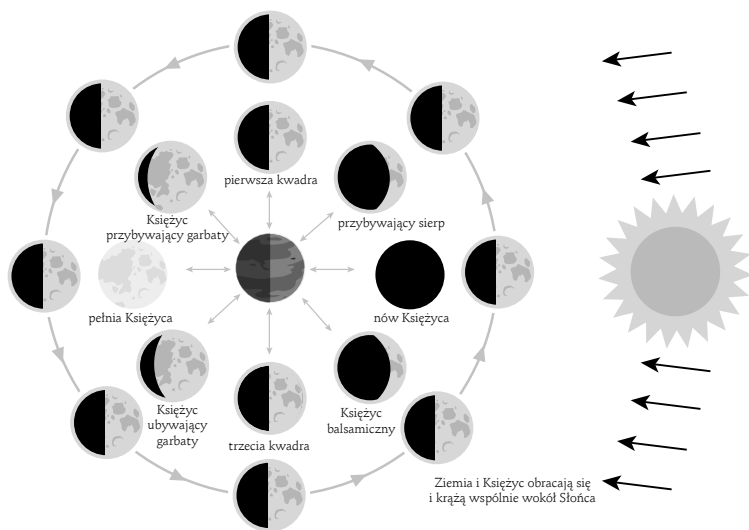
A teraz coś więcej na ten temat...

Miesiąc księżycowy

Chociaż powstaje wrażenie, że księżyc zmienia swój kształt w zależności od następującej fazy – od nowiu do Księżyca przybywającego, do pierwszej kwadry i kolejno do pełni

i z powrotem – to w rzeczywistości zmienia się jego pozycja w stosunku do Słońca oraz Ziemi.

A teraz parę faktów natury technicznej... Pomyśl o tym w ten sposób: Księżyc okrąża Ziemię, a Ziemia okrąża Słońce. Fazy Księżyca są skutkiem zmiany kątów wynikających ze zmiany położenia Ziemi, Księżyca oraz Słońca względem siebie. Kąt pomiędzy Księżycem a Słońcem podczas krążenia Księżyca wokół Ziemi powoduje, że jest on „oświetlony” w różnym stopniu z naszego ziemskiego punktu widzenia. Między innymi z tego względu czasami widzimy całą tarczę oświetlonego księżyca (w czasie pełni), a innym razem przypomina on kształt półksiężyca (I lub III kwadra). Bardzo, *bardzo* dawno temu*, ludzie zauważyli powtarzającą się grę światła cyklu lunarnego i każdej z faz Księżyca nadali inną nazwę. Przyglądaliśmy się oraz badaliśmy również energie



Osiem faz Księżyca

* „Many Moons ago” – dosł. „Wiele księżyców temu” (przyp. tłum.).

wywierające na nas wpływ podczas każdej z faz i ostatecznie ujeliśmy tę wiedzę w astrologii. Umieszczony obok rysunek przedstawia to, w jaki sposób fazy Księżyca zmieniają się w trakcie cyklu księżycowego, trwającego 29 i pół dnia. (Zauważ, że ukazane kąty tworzą się, gdy będziemy śledzić linię z Ziemi do Słońca oraz z Ziemi do Księżyca. Tak więc kąt 0° odpowiada fazie nowiu, a gdy Księżyc przesunie się o 180° wokół Ziemi, następuje pełnia).

Dobrze jest również wiedzieć, że:

- Księżyc przybywający jest wtedy, gdy przechodzi z fazy nowiu do pełni i staje się coraz większy na niebie.
- Księżyc ubywający jest wtedy, gdy przechodzi z fazy pełni do nowiu i każdej nocy staje się coraz mniejszy.
- Możemy pomyśleć o księżycu w ramach chińskiej koncepcji filozoficznej yin-yang. Nów jest okresem silnie nacechowanym energią yin, jednak w miarę upływających dni nabiera on coraz więcej cech yang. Pełnia jest momentem silnie związanym z yang, ale z biegiem dni energie coraz bardziej nabierają cech yin. (Czyż to nie piękne, że księżyc nieustannie zmienia się, podobnie jak każdy z nas w ciągu swojego życia?)

Poradnik dotyczący korzystania z faz Księżyca

Przez setki lat tradycja ludowa głosiła, że każda z faz Księżyca jest „dobra” do wykonywania pewnych czynności. W 1967 r. amerykański pisarz Dane Rudhyar opublikował nowatorskie dzieło *The Lunation Cycle*, w którym zgłębił ideę, że relacja między słońcem i księżycem w naszym horoskopie urodzeniowym* stanowi potężny klucz do zrozumienia naszej osobowości. Jest to znakomita książka, którą powinni prze-

* Wykres graficzny horoskopu urodzeniowego, tranzytowego i kontaktowego jest dostępny w sklepie www.talizman.pl (przyp. wyd. pol.).

czytać wszyscy zagorzali manifestatorzy pragnień z udziałem księżyca. Na przestrzeni lat opracowałam swoją własną wizję odnośnie do korzystania z energii podczas każdej z faz Księżyca – m.in. określając rzeczy, które powinniśmy, a których nie powinniśmy robić przy każdej z nich, w szczególności pod względem manifestowania własnych marzeń – co w ogólnym zarysie zostało przeze mnie przedstawione w niniejszym poradniku. Moje podejście opiera się częściowo na pracy Rudhyara oraz na powszechnie znanej i tradycyjnej mądrości w połączeniu z moimi własnymi doświadczeniami.

Najlepiej byłoby, gdybyśmy wszyscy pracowali z energiami księżyca podczas wszystkich jego faz. Niemniej jednak większość ludzi myśli o tym, w jakiej fazie znajduje się Księżyc, jedynie gdy na ich drodze życiowej pojawiają się problemy – np. gdy przechodzą przez trudny okres w swoim życiu i potrzebują pomocy z kosmosu. I nie ma w tym absolutnie nic złego. Najważniejsze jest to, by pamiętać, że każda faza Księżyca jest dobra do robienia pewnych rzeczy. Pamiętaj, że im bardziej będziesz żyć w zgodzie z rytmem Księżyca, z tym większą łatwością będzie płynąć twoje życie.

Z mojej strony internetowej www.moonology.com. możesz dowiedzieć się, jaka występuje w danej chwili faza Księżyca. Informacje te są aktualizowane każdego dnia na stronie głównej. Jeśli chcesz otrzymywać je bezpośrednio na swój adres e-mail, zapisz się do mojego newslettera: www.moonologybook.com/dailymessage.

Nów Księżyca

- Zasiej ziarna swoich przyszłych marzeń.
- Ta faza zaczyna się 1–3½ dnia po fazie Księżyca balsamicznego.
- Słowa kluczowe związane z daną fazą: *nowy początek, potencjał, marzenia*.



Jest to zapewne najbardziej ekscytująca część cyklu księżycowego. Może wydawać się bardzo spokojnym momentem, gdy zanosi się na coś, ale w rzeczywistości jest to czas rozpoczęcia manifestowania swoich marzeń – *albo i nie*. Jest to okres wyczekiwania; planowania; któremu trzeba poświęcić czas. Proces tworzenia wymaga czasu. Recytacja mantry „Jestem obdarzony szczęściem” w tym momencie cyklu lunarnego okaże się bardzo pomocna.

Podczas nowiu pomysły wypływają z eteru i musimy zdecydować się, które z nich chcemy wykorzystać. Musimy pamiętać o tym, że wszystko jest możliwe. Jest to zdecydowanie czas na to, by pomyśleć, czego *chcemy*, zamiast o tym, czego *nie chcemy*. Medytuj nad swoimi marzeniami. Dzięki temu będziesz mógł połączyć się ze swoim wyższym ja i uzyskasz wszystkie wskazówki, których potrzebujesz do podążania w kierunku ich spełnienia.

W tym czasie gorąco polecam masaż albo gorący seks, czy nawet gorącą kąpiel – wszystko to, co przypomni ci, że żyjesz w swoim ciele. Jak planujesz wykorzystać swoje doświadczenie bycia człowiekiem?

Jeśli poważnie podchodzisz do kwestii stania się świadomym manifestatorem, to nów jest fazą, w której powinieneś znaleźć czas dla siebie i spisać swoje marzenia na kartce papieru bądź przedstawić je w formie rysunku. Spisywanie pragnień stanowi dobre rozwiązanie dla większości osób; niemniej jednak osobiście uważam, że jeszcze lepszym sposobem jest rysowanie czy nawet „bazgranie”. Jest to spowodowane tym, że tworzenie niewielkiego rysunku swojego marzenia/życzenia oznacza, że zaczniesz *wizualizować* jego spełnienie – a w tym tkwi ogromna moc. Oznacza to, że naprawdę zaczniesz w nie wierzyć, a to sprawia, że zaczniesz je manifestować. Znane powiedzenie mówi, że „Wiara czyni cuda”. (Więcej informacji na ten temat znajduje się w Części II).

Obawiasz się, że nie potrafisz rysować? Nic nie szkodzi. Niemniej jednak jeśli postanowisz zapisywać swoje cele, upewnij się, że widzisz je oczyma swojej wyobraźni podczas tej czynności. Poczuj je. Cytując dr Wayne Dyer: „poczuj się tak, jakby twoje marzenie już się spełniło”. Poczuj to w swoim ciele. Doznaj uczucia radości i euforii. Czytanie swoich pragnień na głos kryje w sobie równie wielką moc. Jeśli właściwie podejdziesz do tej części cyklu, to radykalnie przyspieszysz cały proces manifestowania swoich pragnień. (Więcej na ten temat w Części II).

Przybywający sierp księżyca

- Odkryj swoje marzenia.
- Ta faza zaczyna się 3½–7 dni po nowiu Księżyca.
- Słowa kluczowe związane z daną fazą: *odwaga, ruszenie naprzód, wiara*.

Jest to czas, w którym powinieneś pozwolić rozkwitać swoim marzeniom. Jeśli brzmi to niewystarczająco poetycko, to pomyśl o sobie oraz o swoich marzeniach jak o otwierającym się kwiatku. Pamiętaj o tym, że niewidzialny Księżyc w fazie nowiu zaczyna wówczas dążyć do osiągnięcia pełni swej mocy. To samo dotyczy twoich marzeń. Możliwe, że w danym momencie jeszcze nie widzisz tego, co zamaniestujesz, jednak wkrótce wszystko zacznie się wyłaniać, podobnie jak skrawek przybywającego sierpu księżyca na niebie.

Nie przestawaj myśleć o tym, czego pragniesz. Wróć na moment do listy marzeń, którą sporządziłeś w czasie nowiu (więcej na ten temat w Części II). Przeczytaj je na głos. Pomyśl o nich. Dokonaj ich wizualizacji. Czy nabierają one realizmu? Jeśli nie – przeczytaj je raz jeszcze i ponownie wyobraź je sobie. Po raz kolejny: poczuj się tak, jakby twoje



marzenie już się spełniło. Wypowiadanie życzeń oraz ustalanie intencji stanowi początek przepojony wielką mocą. Jeśli naprawdę pragniesz odmienić swoje życie, musisz mieć ten obraz zawsze przed oczami.

Czas przybywającego sierpu księżycy wiąże się zachowaniem wiary oraz wykazaniem się odwagą. Jeśli pragniesz czegoś, musisz za tym podążać. Czasem potrzeba naprawdę wielkiej odwagi, aby ruszyć w pogoń za wymarzonym celem. Może to wywołać uczucie strachu przed poniesieniem porażki. Jeśli masz świadomość, że na tym właśnie polega twój problem, to podczas przybywającego sierpu księżycy musisz się szczególnie postarać o to, by nie poddać się już w przedbiegach.

Pierwsza kwadra

- Czas na podjęcie zobowiązań.
- Ta faza zaczyna się 7–10½ dnia po nowiu Księżyca.
- Słowa kluczowe związane z daną fazą: *wyzwania, pewność siebie, zaangażowanie.*

W tym czasie Księżyc wygląda jak „półksiężyc” w drodze od nowiu do pełni. W tym momencie cyklu możesz zacząć nabierać wątpliwości odnośnie do swojej zdolności do manifestowania własnych marzeń. Być może testowana jest właśnie twoja determinacja lub zaangażowanie? Jeśli w głębi serca czujesz, że nie pragniesz już tak żarliwie spełnienia swoich starych marzeń albo braknie ci tak mocnego zaangażowania w ich realizację, to wyświadcź sobie przysługę i porzuć je.

Ego może trzymać się ich kurczowo, ale możesz puścić je wolno. Jeśli jednak wciąż czujesz się podekscytowany tym, nad czym pracujesz, jest to odpowiedni czas na potwierdzenie swojego zaangażowania w dążeniu do realizacji własnych

marzeń. Czasami niewielkie przeszkody są nam potrzebne do tego, aby przypomnieć sobie, że podchodzimy do czegoś bardzo poważnie.

W tym czasie bardzo ważne jest, aby powrócić raz jeszcze do swojej listy życzeń sporządzonej w czasie nowiu i przeczytać ją ponownie. Poczuj je raz jeszcze. Dokonaj ich ponownej wizualizacji. Po raz kolejny wyobraź je sobie.

Jest to również czas, w którym na twojej drodze może pojawić się pewien kryzys lub przeszkoda – tym lepiej, ponieważ możesz zacząć bardziej starannie pracować nad swoimi marzeniami. Astrologicznym powodem stojącym za tym jest to, że w tym czasie Księżyc znajduje się wystarczająco daleko, by kolidować ze Słońcem, tworząc trudny kąt. Jest to kąt prosty (aspekt o nazwie kwadratura) i znany jest z tego, że wówczas po prostu musimy bezapelacyjnie zadziałać! Innymi słowami napotkane teraz problemy wzywają nas do podjęcia pewnych działań.

Przybywający Księżyc garbaty

- Dokończ swe dzieło.
- Ta faza zaczyna się 10½–15 dni po nowiu Księżyca.
- Słowa kluczowe związane z daną fazą: *ulepszenie, udoskonalenie, dostosowanie*.

W miarę zbliżania się pełni księżyca, czas na wytrwałość. Nie poddawaj się. Nie pozwól swojemu ego zniweczyć twoich planów. Otwórz się na wszystko to, czego uczy cię życie. Jeśli musisz wprowadzić pewne zmiany, aby osiągnąć zamierzone cele, dokonaj tego właśnie teraz. Księżyc garbaty* bardzo dobrze opisuje właśnie tę fazę cyklu lunarnego, podczas której życie wydaje się być przepełnione potencjałem!

* Z ang. „gibbous” oznacza wybałuszony, wydęty, nabrzmiały, napęczniały (przyp. tłum.).



To doskonały czas na poddanie analizie swoich planów. Teraz istnieje dobra okazja do ich ulepszenia w pewien sposób. Poświęć czas na dokonanie przeglądu swoich pomysłów i zastanów się, co działa prawidłowo, a co wydaje się trać impet. Jest to odpowiedni moment na zastanowienie się, którym kwestiom musisz nadać pędu, niezależnie od swoich planów. A co w przypadku, gdy twoje plany powstały dopiero teraz? Nic nie szkodzi. Właściwie jest to również dobry czas na ustalenie nowych planów.

Podczas tej fazy cyklu ważne jest, by nie stracić cierpliwości. Według starożytnego chińskiego filozofa, Lao Tzu: „Przy podejmowaniu się różnych spraw ludzie często ponoszą porażkę, gdy są o krok od osiągnięcia sukcesu. Jeśli pod koniec drogi będziemy starać się tak samo jak na jej początku, nie poniesiemy klęski”.

Dana faza jest również odpowiednim czasem na powrót do dobrych nawyków oraz codziennych rutynowych czynności, które mogły ci gdzieś umknąć. Mimo że od nowiu minęły już prawie dwa tygodnie, to ostatecznie wciąż znajdujemy się w fazie Księżyca przybывającego, więc wciąż można zacząć coś od nowa.

Pełnia księżyca

- Wóz albo przewóz!
- Faza ta zaczyna się 15–18½ dnia po nowiu Księżyca.
- Kluczowe słowa związane z daną fazą: *wyniki, przebaczenie, wdzięczność*.

Pełnia to apogeum cyklu księżycowego. Sprawy zaczynają osiągać punkt kulminacyjny i czujemy to na poziomie instynktownym. Jeśli któreś z twoich życzeń ma się spełnić, to może się to objawić właśnie w tym momencie cyklu. Możliwe też, iż po prostu pojawi się silny znak, że niedługo tak

się stanie. Do spełnienia niektórych marzeń potrzebny jest czas. Powołaj się na swój emocjonalny system sterowania – jakie emocje budzą się w tobie, gdy zaczynasz myśleć o swoich marzeniach? Najlepiej byłoby, gdybyś czuł się zmotywowany. Pomyśl w jak najbardziej pozytywny sposób o tym, czego pragniesz. Poczuj się dobrze. Bądź wdzięczny za to, co masz.

Jeśli jesteś wrażliwy na oddziaływanie księżyca, to w tym czasie miesiąca możesz poczuć się dosyć pobudzony oraz pełen niepokoju. Dzieje się tak, ponieważ na pewnej płaszczyźnie twoje ciało czuje, że jest to moment kulminacyjny twojego obecnego cyklu i że wszystko to, czego nie udało ci się do końca zmanifestować, możliwe, że będzie musiało zaczekać. Ta część cyklu jest głównie związana z yang – energia ta krąży pośród nas, a nasze uczucia są demaskowane przed wszystkimi. Wykorzystaj tę fazę, by uwolnić się i puścić wolno pewne rzeczy. Jeśli coś ci nie wyszło, to mimo wszystko pomyśl o tym pozytywnie i z drugiej strony bądź wdzięczny za wszystko, co dobre w twoim życiu.

Przyjrzyj się również minionemu miesiącowi i pomyśl o tym, przez kogo lub przez co zostałeś skrzywdzony. Nie jest to jednak czas na obwinianie: jest to czas przebaczenia. Wybaczając, uwalniasz karmę, a robiąc to, wychodzisz z danej sytuacji. A ponieważ natura nie znosi próżni, to, od czego się uwalniasz, musisz zastąpić czymś innym. Chodzi o to, by w tym szczytowym momencie cyklu księżycowego odpuścić pewne rzeczy i ruszyć naprzód.

Wybaczenie jest jednym z najważniejszych prezentów, jaki możemy podarować samym sobie. W rzeczy samej! Ponieważ dzięki wybaczeniu możemy ruszyć naprzód. Przebaczenie wszystkim oraz wszystkiemu, co było źródłem wyrządzonej ci krzywdy w okresie ostatnich czterech tygodni (czy też w każdym innym momencie), jest jedną z najzdrow-



szych rzeczy, jaką możesz dla siebie zrobić – działa to odtruwająco. Im bardziej będziesz teraz oczyszczony, tym lepsze szanse będziesz miał na zasianie większej liczby ziaren w czasie nowiu, który nastąpi za dwa tygodnie.

Po wyzwoleniu się z wszelkich zmartwień i niepokoju poprzez akt przebaczenia wypełnij ponownie swoją duszę wdzięcznością. Pełnia księżyca to czas, w którym trzeba się zająć uzewnętrzniającymi się emocjami. Jak już pozwoliś odejść wszelkim niespokojnym i nierozwiązanym uczuciom, które żywisz w stosunku do kogoś lub czegoś, skup się na dobrych uczuciach i pomyśl za co lub za kogo jesteś wdzięczny. Więcej informacji na temat przebaczenia i wdzięczności podczas nowiu znajduje się w Części III.

Ubywający Księżyc garbaty

- Odetchnij.
- Ta faza zaczyna się 3½–7 dni po pełni księżyca.
- Słowa kluczowe związane z daną fazą: *cykl: odpoczynek, akceptacja, przegrupowanie.*

Po zakończeniu przepelnionej intensywności pełni Księżyc kuszącą perspektywą może okazać się zwolnienie tempa. Co dalej, jeżeli nie powiodło ci się w pewnych sprawach? Włożyłeś w nie dużo energii i w tej części cyklu możesz myśleć o odpoczynku. Odpocznij, jeśli czujesz, że tak jest właśnie w twoim przypadku. Zauważysz, że im bardziej będziesz pracować w harmonii z fazami Księżycy, z tym większą łatwością będzie płynąć twoje życie.

To nie jest odpowiedni czas na rozpoczynanie nowych rzeczy, więc bądź dla siebie łagodny podczas reorganizacji swoich sił. Im bardziej będziesz w stanie zaakceptować to „jak jest”, tym lepszym zdrowiem emocjonalnym będziesz się cieszyć. Ponadto im bardziej sobie możesz teraz pozwolić na

odpoczynek, tym większe będą twoje szanse na odniesienie sukcesu w późniejszym okresie.

Jest to również dobry czas na dzielenie się swoją mądrością z innymi. Czego się nauczyłeś? Czy możesz przekazać to innym? Przez ostatnie kilka tygodni nabywałeś wiedzę i doświadczenie. Teraz nastąpił czas, w którym powinieneś podzielić się tym z innymi.

Oficjalnie weszliśmy w fazę „ubywania” Księżyca. Każdej nocy będzie on teraz wydawał się coraz mniejszy, aż do momentu jego zniknięcia w czasie nowiu. To tak, jakbyśmy przenieśli się na inną stronę życia. Przeszliśmy przez wrota pełni i teraz możemy zobaczyć to, co znajduje się po drugiej stronie.

Zaakceptuj to, że znajdujesz się właśnie w tym miejscu swojej drogi. Postaraj się zrelaksować podczas tej części cyklu. Jeśli pracowałeś ciężko przy manifestowaniu swoich marzeń podczas dwóch tygodni pomiędzy nowiem a pełnią, to jest to czas na zasłużoną przerwę.

Trzecia kwadra

- Co już wiesz?
- Ta faza ta zaczyna się 7–10½ dnia po pełni księżyca.
- Kluczowe słowa związane z daną fazą: *ponowna ewaluacja, równowaga, zaufanie.*

Faza ta może wprawiać nas w pewne zakłopotanie. Znajdujemy się w połowie drogi pomiędzy cudem pełni a potencjałem nowiu. Na pewnym poziomie naszej świadomości wiemy, że to, co nie wyszło nam w przeszłości, uległo rozpuszczeniu na poziomie eterycznym. Czas na ponowne obranie kierunku dla nas samych. Chociaż możemy czuć się zmęczeni podczas tej części cyklu, nie wolno nam teraz zatrzymać się czy spocząć na laurach. W tym czasie towarzy-



szy nam napięcie wynikające z trudnego kąta tworzącego się między egoistycznym słońcem a emocjonalnym księżycem.

Możemy nie chcieć puścić pewnych rzeczy wolno, jednak wiemy, że to konieczne. *Wymagane jest wprowadzenie poprawek*. Musimy zrobić miejsce na coś nowego, co zbliża się wielkimi krokami w postaci nowiu, który nadejdzie już za tydzień. Księżyc w trzeciej kwadrze (tak jak przy pierwszej) wygląda jak „półksiężyc”. Warto przyjrzeć się dokładnie każdemu pojawiającemu się teraz konfliktowi – zapytaj samego siebie, na czym polega przesłanie wynikające z wszelkich wyzwań, którym musisz stawiać czoło podczas tej fazy. Możliwe, że teraz będzie wymagana zmiana biegu rzeczy. Puść to wolno.

Ta faza cyklu może okazać się pewnego rodzaju rozdrożem. Spójrz wstecz i zobacz, jak daleko zaszedłeś. Czy zasługujesz na pochwałę za swoje osiągnięcia? Pozwól sobie na nią. Dokąd teraz będziesz zmierzać? Może to być czas na podjęcie decyzji po ustaleniu tego, z czym chciałbyś wkroczyć w fazę zbliżającego się nowiu, a co pragniesz zostawić za sobą. Jest to również bardzo dobry czas na przerwanie złych nawyków. Znajdujesz się w punkcie zwrotnym, więc pytanie brzmi: „Którą drogą chcesz podążać dalej?”. Trzymasz się swoich starych planów czy może już ustalasz nowe?

Księżyc balsamiczny

- Czas uwolnienia...
- Faza ta zaczyna się około 10½ dnia po pełni i trwa aż do nowiu Księżyca.
- Kluczowe słowa związane z daną fazą: *ukojenie, łagodzenie, poddanie się*.

Słowo „balsamiczny” pochodzi od słowa balsam, oznaczającego „wszystko to, co leczy lub łagodzi”. I o to właśnie

chodzi podczas tej „ostatniej części” cyklu lunarnego (przed nastaniem nowiu). Przeszliśmy od nadziei i marzeń do momentu eksplozji potencjału: do czasu zdania sobie sprawy z tego, jak może, a jak nie może być, do akceptacji, przebaczenia oraz poddania się... teraz nadchodzi czas ukojenia i łagodzenia.

Jeśli pragniesz żyć świadomie, w harmonii z fazami Księżyca, bądź dla siebie łagodny w tym czasie. Zaczynaj ponownie myśleć o swoich marzeniach i uczyn nadzieję swoim przewodnikiem. Pozwól jej być twoją inspiracją. Pamiętaj, że wszystko jest możliwe. Żyj z lekkością w sercu. Odetchnij.

Jednym z najlepszych sposobów pracy zgodnie z daną fazą jest śpiewanie w sanskrycie słów *Om Namó Narayani*, co znaczy „Oddaję się w boskie ręce”. Boskość ma plan dla nas wszystkich i wszyscy jesteśmy manifestacją Boskości. Czasem łatwiej coś powiedzieć niż zrobić, ale staje się to możliwe dzięki śpiewaniu *Om Namó Narayani* oraz proszeniu swojej duszy o oddanie się w boskie ręce.

Kończy się cykl księżycowy i najwyższy czas odpuścić i ruszyć naprzód. Jest to również czas na odpoczynek oraz ukojenie. Odpoczywaj. Oddaj się marzeniom. Snuj wielkie marzenia. Puść wodze fantazji. Uśmiechnij się do siebie. Raz jeszcze przypominam, że jest to doskonały czas na przerwanie wszelkich złych nawyków. To czas na zakończenie relacji, które ci nie służą. Jeśli doszło do jakiejś dramatycznej sytuacji z udziałem jakiejś osoby, jednak chcesz kontynuować tę relację, to jest to również idealny czas na uwolnienie się od żalu i przykrości.



Podsumowanie

Masz już więc ogólny zarys dotyczący tego, jak żyć w połączeniu z energią księżyca. W tym rozdziale dowiedziałeś o tym, że:

- Możesz korzystać z księżyca jako kosmicznego zegara, który pomoże ci przy tworzeniu twojego idealnego życia.
- Połączenie się z energią księżyca zapewnia kontakt z jego cyklami oraz rytмами.
- Istnieje osiem faz Księżyca, a nów i pełnia stanowią punkty kulminacyjne cyklu lunarnego.
- Nów jest dobrym czasem na wysłanie swoich życzeń oraz postanowień w kierunku Wszechświata.
- Podczas pełni może nas charakteryzować szczególnie emocjonalność. Nie powinno to nas dziwić, ponieważ księżyc wiąże się właśnie z emocjami.

Najczęściej zadawane pytania: Księżyc i jego fazy

Zanim przejdziemy do kolejnego rozdziału, chciałabym odpowiedzieć na niektóre bardziej ogólne, często zadawane mi pytania dotyczące Księżyca i jego faz.

Co oznacza nów/pełnia księżyca z astrologicznego punktu widzenia?

Według mojej własnej teorii, podczas nowiu zaczynamy się zachowywać i czuć nieco osobliwie, ponieważ mamy świadomość, że szykuje się jakaś zmiana, a niektórzy z nas nie cieszą się z tego powodu. Co więcej, z pierwotnego punktu

widzenia uważam, że niektórzy ludzie odrobinę bzikują, gdy nie widzą księżyca – a w fazie nowiu jest on niewidoczny.

Wielki okrągły księżyc jest traktowany jako punkt kulminacyjny cyklu lunarnego. I owszem, rozmiar ma znaczenie! Księżyc ulega pozornemu pęcznieniu, gdy osiąga punkt szczytowy cyklu. A potem następuje czas na puszczenie wolno, uwolnienie się i ruszenie przed siebie, w czasie gdy księżyc staje się coraz mniejszym skrawkiem na niebie, aż do momentu jego tymczasowego zniknięcia. (Nów Księżycy wschodzi oraz zachodzi wraz ze Słońcem). Jak już wspomniałam, w ujęciu astrologicznym księżyc związany jest (między innymi) z uczuciami. W tym, że księżyc osiąga coraz pełniejszy kształt, podobnie jak nasze rosnące uczucia, możemy odnaleźć symboliczne znaczenie. Dlatego też, w punkcie kulminacyjnym cyklu lunarnego – w trakcie pełni – my, ludzie, znani jesteśmy z tego, że trochę zaczynamy wtedy bzikować*. Teraz z pewnością nabrało to sensu, prawda? Powinieneś również wiedzieć, że:

- Nów wiąże się z ciemnością, zatajeniem oraz czarownicami; cała jego aura jest spowita mgłą tajemniczości.
- Pełnia łączy się z okrągłą, wezbraną, cudowną i oświecającą Boginią.

Kiedy zaczęto obserwować księżyc?

Według wielu historyków, pierwszych obserwacji księżyca dokonywali nasi starożytni przodkowie. Wynikało to z ich potrzeby pracy ze zmieniającymi się porami roku. Przed nadjeściem ery zorganizowanego rolnictwa ludzie próbowali przewidzieć, kiedy nastąpi pora gorąca czy zimna, sucha lub deszczowa; musieli przewidzieć również to, kiedy pojawi się przyptyw a kiedy odpływ, czy też kiedy pewne rośliny

* Z ang. *loony* oznacza *dziwaka, pomyleńca, zbikowanego*, a słowo *lunar* dosł. oznacza *księżycowy* (przyp. tłum.).



i kwiaty zaczną rozkwitać lub owocować itd. Stanowiło to część procesu uczenia się pracy z naszą planetą Ziemią.

Dawni ludzie całkiem szybko opracowali to, w jaki sposób wykorzystać powtarzające się cykle Słońca oraz Księżyca jako punktu wyjściowego do prowadzenia swoich kalkulacji. Według śladów znalezionych przez archeologów, ludzkość już od 25 tysięcy lat poświęca uwagę fazie nowiu oraz pełni Księżyca.

Czym jest próżny kurs Księżyca?

Aby odpowiedzieć na to pytanie, muszę najpierw przedstawić pewne podstawowe informacje z astrologii. Zapewne wiesz o tym, że astrologi badają ruch planet i oznacza to, że poddają oni analizie kąty – tzw. aspekty – które tworzą się między nimi. Np. gdy dwie planety są oddalone od siebie o 90° na 360-stopniowym diagramie horoskopu, to mamy wówczas do czynienia z „kwadraturą” (która jest kątem nieharmonijnym – aspektem powodującym pojawienie się problemów, z którymi musimy sobie poradzić).

Gdy dwie planety są oddalone od siebie o 60° , wówczas mówimy, iż tworzą sekstyl (łatwiejszy aspekt); gdy odległość kątowa między planetami wynosi 120° , powstaje trygon (łatwy aspekt), a gdy wynosi ona 0° (gdy planety znajdują się w tym samym miejscu w tym samym czasie), aspekt taki nazywamy koniunkcją (mogą one poruszać się w różnych kierunkach). Jeśli planety są od siebie oddalone o 180° , tworzą one opozycję, co stanowi źródło wyzwań.

Mając na uwadze to, o czym mówiliśmy, poniżej podaję trzy główne definicje próżnego kursu Księżyca:

1. Księżyc nie tworzy aspektu z żadną z planet, aż do momentu jego pojawienia się w następnym znaku zodiaku.
2. Księżyc nie tworzy żadnego dokładnego aspektu z żadną z planet w ciągu kolejnych 30° swojej wędrówki.

3. Księżyc nie tworzy dokładnego aspektu w obrębie 10° orbity.

Pierwsza z podanych definicji jest zdecydowanie najczęściej stosowana i właśnie do niej powinniśmy się odnosić. *Mówi się, że wszystko, co rozpoczęło się podczas próżnego kursu Księżycy, nie zrodzi owoców.* Nie jest to na pewno dobry czas na rozpoczęcie nowego biznesu lub planowanie wesela. Jest to czas na zwykłe „bytowanie”: oddanie się medytacji i jodze, o ile jest to możliwe. Należy jednak zauważyć, że próżny kurs księżycy w horoskopie urodzeniowym nie posiada takiego samego znaczenia i stanowi oddzielny wątek oraz wykracza poza zakres tematyczny niniejszej książki.

Gdzie jest „mój” księżyc?

Księżyc znajduje się w horoskopie urodzeniowym każdego z nas, jednak kwestia ta wymaga szerszego ujęcia tematu, a w niniejszej książce brakuje nam na to miejsca. Temat związany z położeniem naszego osobistego księżycy w naszym horoskopie urodzeniowym został podjęty w mojej książce *Podręcznik astrologii*, która jest częścią serii *Basics* wydawnictwa Hay House.

Czym jest księżyc poza graniczną deklinacją?

Jeśli stałeś się zagorzałym fanem księżycy, zapewne będziesz chciał się dowiedzieć czegoś na temat księżycy poza graniczną deklinacją, który został spopularyzowany kiedyś przez wielką K.T. Boehrer, zwaną również jako The Declination Lady (*Pani Deklinacji*). Dane mi było połączyć się z K.T w trybie online przed jej śmiercią w 2004 r: była ona inspirującą kobietą i na zawsze pozostaną wdzięczna za wszystko to, czego mnie nauczyła.



W gruncie rzeczy, gdy deklinacja księżyca (odległość kąta punktu położonego na północ lub na południe od równika niebieskiego) przekracza $23^{\circ}28'$ na północ lub na południe, to wówczas mówimy, że znajduje się on poza graniczną deklinacją i staje się magiczny. Księżyc poza graniczną deklinacją jest spontaniczny, niepoohamowany, postępujący, wyzwolony i bezgraniczny. Ma w pełni kontrolę nad swoją śmiałością oraz swoim geniuszem i nie zależy mu na tym, co myślą inni. Wówczas w dziewięćdziesięciu-cyfrach cyklach, będzie on poza orbitę kilkakrotnie w ciągu jednego miesiąca. Księżyc pozostaje w swojej orbicie między rokiem 2011 a 2020.

Czym jest maksymalna deklinacja księżyca?

Maksymalna deklinacja księżyca występuje wtedy, gdy osiąga on swoją najbardziej ekstremalną deklinację – $28^{\circ}+$ na północ oraz na południe. Ostatnim razem miało to miejsce w 2006 r., a do kolejnego takiego wydarzenia dojdzie w 2024-2025 r.

Czym jest Superksiężyc?

Superksiężyc to nów lub pełnia, która zbiega się w czasie z perygeum – czyli punktem na orbicie Księżyca, w którym znajduje się on najbliżej Ziemi w danym miesiącu. Zjawisko to występuje 4–6 razy w roku. Superksiężyc wywiera jeszcze większy wpływ, jeśli jest on obecny w naszym horoskopie urodzeniowym.

Czym jest Niebieski Księżyc?

„Od wielkiego święta”...^{*} żadna książka o księżycu nie byłaby kompletna bez wzmianki o Niebieskim Księżycu. Przeważnie występują trzy pełnie pomiędzy okresem równonocy a przesileniem (i odwrotnie).

^{*} „Once in a Blue Moon” dosł. oznacza „Raz na Niebieski Księżyc” (przyp. tłum.).

Czasami jednak w ciągu jednej pory roku przypadają cztery pełni. W takiej sytuacji trzecia z czterech pełni w danej porze roku nazywana jest Niebieskim Księżycem. Zgodnie z daną definicją kolejny Niebieski Księżyc pojawi się w dniu 18 maja 2019 r.

Tak brzmi pierwotna definicja Niebieskiego Księżyca, jednak jest jeszcze inna, którą przypisano danemu zjawisku: Niebieskim Księżycem możemy również nazwać drugą pełnię w ciągu miesiąca kalendarzowego, w którym występują dwie pełni; taka sytuacja zdarza się o wiele częściej. Niezależnie od tego, którą definicję weźmiemy pod uwagę, Niebieski Księżyc nie posiada żadnego szczególnego astrologicznego znaczenia.

Zauważmy, że czasami występują dwie pełni z rzędu w tym samym znaku, chociaż nie są one oficjalnie nazywane Niebieskimi Księżycami; niemniej jednak niezwykle rzadko dochodzi to takiego wydarzenia i prawdopodobnie ma ono większe znaczenie z punktu widzenia astrologii. To jak podwójne „wezwanie do działania” w twoim urodzeniowym horoskopie.

Kiedy jest najlepsza pora na...

Podcinaj włosy w czasie Księżyca balsamicznego, jeśli nie chcesz, aby odrastały zbyt szybko. To samo tyczy się paznokci, chwastów i roślin. Pomyśl, które ziarna chcesz zasiać w swoim ogrodzie w czasie zbliżającego się nowiu. (Nie jestem specjalistką w dziedzinie ogrodnictwa, więc odnośnie do sadownictwa odsyłam cię na stronę internetową www.gardeningbythemoon.com). Operacja przeprowadzona w tym czasie okaże się również mniej traumatyczna i dojdzie do mniejszej utraty krwi. Ponadto tuż za rogiem skrada się nów wzmacniający proces gojenia.

Jakie znaczenie mają przy tym zaćmienia?

Zaćmienie podczas nowiu Księżyca nazwane jest zaćmieniem Słońca, a w czasie pełni – zaćmieniem Księżyca. Chciałabym



kiedyś napisać książkę o zaćmieniach, ponieważ w moim przekonaniu jest to niezwykle fascynujący temat. Jednak teraz powinieneś wiedzieć, że jeśli w pewnej części twojego diagramu horoskopu występuje zaćmienie Słońca lub Księżyca, to uzyskuje się podwójny efekt działania nowiu lub pełni!

Zaćmienia otwierają wrota innej przyszłości w sferze naszego życia, na którą oddziałują. To do nas należy decyzja, czy chcemy przez nie przejść.

Wszechświat wrzuca inny bieg i zostajemy kierowani na naszą właściwą ścieżkę dzięki pewnym wydarzeniom, niezależnie od tego czy jesteśmy na to gotowi, czy też nie.

Wystarczy powiedzieć, że za dawnych czasów zaćmienia wywoływały w ludziach strach. Niebo zaczęło ciemnieć, psy zaczynały wyć, a ludzie, zupełnie zrozumiale, czuli się i zachowywali dziwnie. Po tym wszystkim, w zasadzie za większość złych rzeczy, do których dochodziło podczas zaćmienia, ludzie obwiniali ten „niebezpieczny dzień, w którym niebo pokryło się ciemnością”.

W dzisiejszych czasach możemy przewidzieć pojawienie się zaćmień, więc nikt już nie jest zaskoczony ich występowaniem. I faktycznie, większość współczesnych astrologów upatruje w zaćmieniach niesamowitą zapowiedź potencjalnego nadejścia zmian. Pomyśl o tym w ten sposób: przyszedłeś na ziemię w pewnym celu. W zasadzie jest tak, że twoja dusza ma pewną misję do wypełnienia, a twoje życie ma cel. Jednakże dla nas, ludzi, byłoby zbyt łatwo słuchać się tylko naszego ego, a nie duszy!

Życie (i miłość) może nas bardzo łatwo rozpraszać oraz odwrócić naszą uwagę i zanim to sobie uświadomimy, schodzimy ze swojej ścieżki. Następuje to przeważnie w momencie, gdy życie wydaje nam się szczególnie ciężkie. Wiemy, że nie żyjemy tak, jak powinniśmy. Tkwimy w toksycznych związkach lub w wycieńczającej pracy. NIE płyniemy z prądem rzeki!

A co się wtedy dzieje? Nadchodzi zaćmienie i zostajemy skierowani na właściwą ścieżkę. To bardzo prosty mechanizm. Problem polega na tym, że czasami nasze ego nie cieszy się na nieplanowane zmiany w naszym życiu. Z jakże wymagającymi wydarzeniami możemy zostać skonfrontowani podczas zaćmienia! Jednak niemal zawsze wychodzi nam to na lepsze. (Aby czas zaćmienia okazał się dla nas łatwiejszy, musimy unikać kurczowego trzymania się przeszłości).



STUDIO
ASTROPSYCHOLOGII
www.studioastro.pl



Yasmin Boland widzi świat zgodnie z rytмами astrologii, jednak jej szczególne zainteresowanie wiąże się z Księżycem. Niniejsza monografia astrologicznego (ale również naukowego) wpływu Księżyca jest efektem jej wieloletniej pracy z ludźmi i ich horoskopami. Jest najobszerniejszym opracowaniem nie tylko „Kalendarza księżycowego” ale również zawiera szczegółowe odniesienia do wpływu Księżyca na Twój osobisty, unikalny horoskop.

Astrolog o światowym autorytecie odsłania:

- świadomość zmian w Twoim środowisku jakie towarzyszą kolejnym fazom Księżyca,
- sposób rozumienia zachowań przez pryzmat Twojego osobistego diagramu horoskopu (jego profesjonalne obliczenie możesz powierzyć zawodowcom – www.talizman.pl),
- magiczny aspekt księżyca - rytuały, zaklęcia i afirmacje, których skuteczność wzmacniają rytmy Księżyca,
- siłę wewnętrznych przemian, połączonych z rytмами Księżyca,
- możliwości wykorzystania w swoim życiu prawdziwej potęgi nie tylko pełni czy nowiu ale całego kalendarza księżycowego (dostępnego online na www.psychotronika.pl).

Czy wiesz, że cykle Księżyca mają ogromny wpływ na Twoje zdrowie, samopoczucie, każdą Twoją relację oraz pracę?

Poprzez zrozumienie wpływu ośmiu podstawowych faz Księżyca na Twoje życie, możesz świadomie uwzględnić je na co dzień, aby poprawić i wzmocnić każdy aspekt swojego życia.

Patroni:

